

Infos für Frauen

im Pastoralen Raum Bernkastel-Kues

Januar 2026

Da sein. | Pastoraler Raum
Bernkastel-Kues



Weihnachten

...da geht mir das Herz auf



...mit Aussagen von Besucher*innen der diesjährigen Weihnachtsmarktaktion.

Weltgebetstag 2026

Vorbereitungen starten

Kommt! Bringt eure Last.

Die Liturgie für den Weltgebetstag 2026 kommt aus dem westafrikanischen Nigeria. Er wird am **Freitag, den 6. März** rund um den Globus gefeiert und trägt den Titel:

„Kommt! Bringt eure Last.“, einer Kurzfassung des bekannten Bibelwortes Jesu «Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken» (Mt 11,28). Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung. Seid willkommen, wie ihr seid. Kommt! Bringt eure Last.



Näheres zum Thema und Materialien auf der Homepage des Weltgebetstags:

[Weltgebetstag 2026 Nigeria - Weltgebetstag der Frauen](#)

Vorbereitungstreffen in Wittlich

Zuverlässig wie immer laden der Pastorale Raum Wittlich und die Evangelische Kirchengemeinde Wittlich zu den bewährten Vorbereitungstreffen ein.

Bei den Veranstaltungen gibt es Hintergrundinformationen zum Land, zur Geschichte und praktische Anregungen zur Gestaltung des Weltgebetstages 2026 vor Ort.

- **Freitag, den 23. Januar 2026, 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr oder**
- **Samstag, den 24. Januar 2026, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**
jeweils im St. Markus-Haus, Karrstraße 23, 54516 Wittlich (neben der St. Markus-Kirche)

Anmeldung bitte bis 31. Dezember! Näheres in den Anhängen.

Online-Vorbereitungen der kfd

- **WGT 2026 Nigeria – Kommt! Bringt eure Last.**
Mittwoch, 14. Januar 2026, 18:00 bis 19.30 Uhr, per Zoom
- **Kennenlernen der Materialien zum WGT Nigeria**
Montag, 19. Januar 2026, 18:00 bis 19:30 Uhr, per Zoom

Näheres zu Anmeldung und Inhalten in den Anhängen.

 **Weltgebetstag**

Kommt! Bringt eure Last.



Nigeria

6. März 2026

Termine austauschen

Bitte teilen Sie mit, wenn Sie vor Ort einen Weltgebetstagsgottesdienst durchführen wollen. Alle Termine sollen wieder rechtzeitig veröffentlicht werden.

Annette.BolligPR@bistum-trier.de

Buchtipps

von Frauen für Frauen

Karin Kalisa: Sungs Laden

Bei einem Arztbesuch wurde mir von einer Arzthelferin eine Freundlichkeit und Zugewandtheit entgegengebracht, die über das professionell Übliche hinausging und mich atmosphärisch an das Buch „Sungs Laden“ erinnerte. Also habe ich es nach 8 Jahren nochmals gelesen und bin wieder in dieser märchenhaften und herzenswarmen Geschichte versunken.



Beschreibung:

Der Bestseller von Karin Kalisa ist ein Roman mit Tiefgang für jede Lebenslage. Mit Wärme, Witz und Lust an kleinen Wundern erzählt Karin Kalisa von traumhaften Verwandlungen im Berlin unserer Tage. Ausgehend vom kleinen vietnamesischen Laden des studierten Archäologen Sung nimmt eine Völkerverständigung der ganz eigenen Art ihren Lauf.

"So leicht und beschwingt erzählt, so wohltuend warmherzig, dass man sich fragt, warum es eigentlich nicht häufiger solche wunderbaren kleinen Bücher gibt." (Jan Ehlert, NRD Kultur)

Monika Bauer-Stutz, Wittlich, Gemeindereferentin i.R.

Rebecca Sandmeier

Gemeindeassistentin im Berufspraktischen Jahr

Liebe Leserinnen und Leser!

Mein Name ist Rebecca Sandmeier. Ich bin 29 Jahre alt und komme aus Saarbrücken.

Seit September 2025 arbeite ich als Gemeindeassistentin im Berufspraktischen Jahr im Pastoralen Raum Bernkastel-Kues mit dem Schwerpunkt in der Pfarrei St. Matthias Rechts und Links der Mosel. Meine Zeit hier ist auf ein Jahr begrenzt. Dieses Jahr ist Teil meiner Ausbildung zur Gemeindereferentin im Bistum Trier. In dieser Zeit ist Gemeindereferentin Wilma Ney meine Mentorin.

Im Vorfeld der Ausbildung habe ich drei Jahre an der Katholischen Hochschule in Mainz Praktische Theologie studiert.

In meiner Heimatgemeinde in Saarbrücken war ich fast zwanzig Jahre Messdienerin und engagierte mich, zuletzt als Messdienerleiterin, in der Messdiener- und Jugendarbeit, sowie als Mitglied im PGR.

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen bereitete mir stets Freude.

Auch heute liegt mir diese Arbeit noch am Herzen. Daher freue ich mich sehr, dass Wilma Ney, als meine Mentorin, mit diesen Arbeitsfeldern vertraut ist und ich ihr bei ihrer Arbeit über die Schulter blicken kann.

Ich freue mich auf viele spannende, bereichernde und interessante Begegnungen und Gespräche mit Ihnen allen. Gott segne und beschütze Sie!



Neues aus der kfd

für einen guten Start ins neue Jahr



Online-Veranstaltung
„Geschlechtersensible Medizin -
Was heißt das?“
19. Januar 2026, 19:00 bis 20:30 Uhr,
per Zoom

Das Geschlecht zählt zu jenen Faktoren, die unsere Gesundheit wesentlich beeinflussen. Mit Prof. Dr. Kirchhoff vom Centrum für geschlechtsspezifische Biologie und Medizin (CGBM) an der Universität des Saarlandes werden wir uns darüber austauschen.

Weitere Infos zum Schwerpunktthema auf der Homepage: [kfd-Trier - Frauen und Gesundheit](#)

kfd
KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS
Diözesanverband Trier

FRAUEN UND GESUNDHEIT

“Gemeinsam laufen - gemeinsam stark”

Frauenlauftreffs
ab April 2026
an möglichst vielen Orten im Bistum Trier

VISUALISIERUNGS-WORKSHOP



mit Annette Bollig

**am Samstag, 7. Februar 2026
10:00 bis 16:00 Uhr**

**in Trier, kfd-Geschäftsstelle
(Haus Fetzenreich)**

Flipcharts gestalten leichtgemacht

Weitere Infos im Anhang

Aus dem Netzwerk

Voneinander profitieren

Lust auf Ehrenamt?



Werde Hospizbegleiter*in!

Du/Sie möchtest/möchten für andere Dasein, zuhören, Halt geben und Menschen in einer wichtigen Lebensphase begleiten?

Die Qualifizierung besteht aus einem Grundkurs, einer Hospitation und einem Aufbaukurs. Sie umfasst insgesamt 100 (45-minütige) Unterrichtseinheiten, angelegt auf ca. 7 Monate.

Nach dem Aufbaukurs gibt es eine feierliche Zertifikatsübergabe.

Kursleitung: Marion Schronen

(Dipl.Pädagogin; Hospizleitung und Bildungsbeauftragte)

Ort: Koblenzer Straße 6, 54411 Hermeskeil

Zeit: März 2026 - Oktober 2026

Fahrgemeinschaften können organisiert werden.

Beachten Sie

**das umfangreiche und vielfältige Programm
der Landfrauen im Kreis Bernkastel-Wittlich!**

<https://www.land-frauen.de/>



Bernkastel-Kues

Das beliebte soziale Kaufhaus
öffnete im neuen Jahr wieder
am 9. Januar 2026
seine Pforten.

Aktuell sind besonders
Kommunionkleider
günstig zu haben.

Mehr auf der Homepage:
Kleider und mehr in Bernkastel-Kues

Jetzt schon vormerken

an andere denken



zwischen dem 18. Februar und 18. März
für haltbare Lebensmittel zugunsten der Wittlicher Tafel



TAFEL
WITTЛИCH

