



Infos für Frauen

im Pastoralen Raum
Bernkastel-Kues

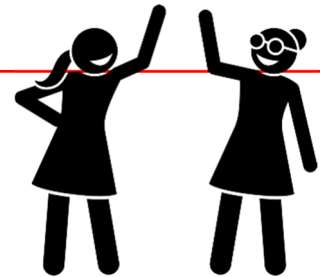
November 2025

Da sein. | Pastoraler Raum
Bernkastel-Kues



Gute Nachrichten

angelaufen – weitergehen



- **Jahreszeitentreff des AK Frauen –**

- mit guter Stimmung und Dankbarkeit in die Herbst- und Wintermonate**

- Mit einem spritzigen Anspiel, Federweißer und Zwiebelkuchen und z.T. selbstgedichteten Liedern brachten die Teilnehmenden Lebensfülle und Dankbarkeit zum Ausdruck. **Gemeindeassistentin Rebecca Sandmeier** und **Pastoralassistentin Elena Sachen-Wirtz** – beide neu im Pastoralen Raum – wirkten mit und stellten sich vor.

- **Reihe „Fülle des Lebens“ in der „Oase der Stille“ gestartet**

- Die meditative Gottesdienstreihe geht weiter: jeden 2. Dienstag in den Monaten bis Mai, 15.00 Uhr im Pfarrheim in Rachtig.

- **„Netzwerk Frauen“ im Pastoralen Raum Bernkastel-Kues**

- knüpft sich mit neuem Kino-Format und Besuchen**

- Das Frauenkino im Café Heimat in Morbach war mit dem Film „Wunderschöner“ im wahrsten Sinne des Wortes ein wunderschönes Erlebnis. Der tolle Film und ein gutes Austauschen bei einer leckeren Suppe in gemütlicher Atmosphäre machten Appetit auf mehr. Außerdem sind die Besuche des Teams „Netzwerk Frauen“ gestartet. Erste Berichte aus interessanten Frauenrunden folgen in den kommenden Fraueninfomails.

- **Starkes Team für die Frauenwandertouren gefunden**

- Fünf engagierte Frauen sind bereit, die Frauenwandertouren weiterzuführen. Nach einem ersten Kennenlernen stehen nun konkretere Planungen an. Im kommenden Jahr geht es wieder „in den Tag hinaus“.

- Näheres zum Team und den Planungen in den kommenden Fraueninfomails.

- **Christlicher Hospizverein Morbach e.V. stellt Trostbänke auf**

- Ideen austauschen, die auf fruchtbaren Boden fallen – so kommen Projekte zustande wie die Trostbänke, die der Hospizverein in der Region Morbach aufstellt. Nutzen und weitersagen!



Adventliches

nicht nur für Frauen

Gesprächsabende zum Adventskalender „Der Andere Advent“

Den Anderen Advent intensiver erleben

Die Buchhandlung GOERTZ bietet gemeinsam mit Pastoralreferentin Annette Bollig im Pastoralen Raum Bernkastel-Kues drei Gesprächsabende zum Adventskalender „Der Andere Advent“ an. Die Bilder, Texte und Impulse wollen wir gemeinsam im Gespräch nachklingen lassen und miteinander teilen, was uns gefallen, angeregt und berührt hat.

jeweils mittwochs, 19.00 Uhr bei Tee und Plätzchen

Vorfrende 26. November 2025
mittendrin 17. Dezember 2025
Nachlese 7. Januar 2026

in der Buchhandlung
Bahnhofstr. 3
Bernkastel-Kues



Anmeldung zu den Abendgesprächen

bitte jeweils bis spätestens 2 Tage vorher

PR Annette Bollig
Tel: 06531 | 50038-0
E-Mail: Annette.BolligPR@bistum-trier.de

oder:
Buchhandlung GOERTZ
Tel: 06531 | 9739300
E-Mail: buchhandlung.goertz@t-online.de

Kalenderbestellung

bis 11. November 2025

über Buchhandlung GOERTZ
Bezahlung bar bei Wilma Keith-Caspari,
nach Rücksprache auch per Überweisung
möglich



Unterwegssein in der Advents- und Weihnachtszeit

Dein Licht scheint in der Nacht

- eine Einladung zum geistlichen Unterwegssein
durch die Advents- und Weihnachtszeit -



Am 9. April dieses Jahres hat sich der Todestag des evangelischen Theologen und Widerstandskämpfers Dietrich Bonhoeffer zum 80. Mal gejährt. Aus seiner Haft heraus schrieb Bonhoeffer zahlreiche Briefe. Der letzte Brief vom 19.12.1944 an seine Verlobte Maria von Wedemeyer enthält als Weihnachtsgruß das Gedicht „Von guten Mächten wunderbar geborgen“. In diesem Gedicht spiegelt sich nicht nur Bonhoeffers eigenes Zweifeln und Ringen mit Gott in den Zerreißproben des Lebens, sondern auch ein suchender und tastender Glaube, eine tiefe Sehnsucht und Hoffnung. Bonhoeffers Gedichtzeilen werden uns durch den diesjährigen Hoffnungsschimmer begleiten, ergänzt um Psalmtexte und geistliche Impulse.

Das erwartet Sie:

...ein Kartenset, das mit den einzelnen Strophen des Gedichtes, Psalmtexten und Impulsen den eigenen geistlichen Weg begleitet.

...Morgenhoffnung für Aufgeweckte:

An den vier Adventssonntagen feiern wir um 8 Uhr einen virtuellen Gottesdienst. Wir hören (biblische) Texte, singen, halten Stille und teilen Hoffnung und Sehnsucht miteinander.

...Hoffnungsraum für Suchende:

Eine digitale Pinnwand bietet die Möglichkeit, Impulse und Musik nachklingen zu lassen sowie eigene Gedanken und Erfahrungen mit anderen zu teilen und von anderen zu lesen.

...Hoffnungsweg für Pilgerfreudige:

Ein gemeinsamer Pilgerweg als Lichterwanderung lädt zum Jahresausklang zu persönlicher Begegnung, zum Austausch und zum gemeinsamen Nachklingenlassen des zurückliegenden Jahres ein.

Begleitung:

Sandro Frank, Michael Meyer,
Kerstin Mikolajewski und Judith Schwickerath

Kontakt für Rückfragen:

Judith Schwickerath
mail: judith.schwickerath@bistum-trier.de
mobil: 0151-11124413

Teilnahme:

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie vor dem 1. Advent die Materialien auf dem Postweg. Die ergänzenden Angebote ermöglichen ein gemeinsames Unterwegssein im Advent.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldeschluss ist der 21.11.2025

Anmeldung ab sofort unter

<https://eveeno.com/hoffnungsschimmer-2025>



Orange Days

Mit vereinter Kraft: „Nein zu Gewalt an Frauen“



Die Kampagne „16 Days of Activism Against Gender Violence“ – kurz: Orange Days – Gegen Gewalt an Frauen – beginnt am 25. November, dem Internationalen Tag zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen, und endet am 10. Dezember, dem Tag der Menschenrechte. Während dieser 16 Tage finden weltweit Veranstaltungen und Aktionen statt. Die Farbe **Orange** steht dabei für eine hellere Zukunft - frei von Gewalt.



**STOPP
GEWALT
GEGEN
FRAUEN**

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich hat ein Aktionskreis gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten Gabriele Kretz wieder ein breites Programm an Aktionen und Veranstaltungen zusammengestellt. Flyer zum Programm werden demnächst verteilt oder sind über die Homepage zu finden:

<https://www.bernkastel-wittlich.de/landkreis/gleichstellung/>

Eine gemeinsame Rundreise zu den Standorten aller (Verbands-)Gemeinden im Landkreis mit einer Performance durch den Verein „Kunst an Hecken und Zäunen“ sowie das Hissen der orangenen Flagge, bildet den offiziellen Start der Kampagne im Landkreis.

Seien Sie dabei und bekennen Sie Farbe gegen Gewalt an Frauen!

- 9:10 Uhr Verbandsgemeinde Thalfang am Erbeskopf
- 10:00 Uhr Gemeindeverwaltung Morbach
- 11:00 Uhr Traben-Trarbach, Tourist-Info
- 12:00 Uhr Verbandsgemeindeverwaltung Bernkastel-Kues
- 13:30 Uhr Stadtverwaltung Manderscheid
- 14:30 Uhr Stadtverwaltung Wittlich
- 15:15 Uhr Verbandsgemeindeverwaltung Wittlich-Land
- 16:00 Uhr Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich



Künstlerisch möchten wir dem Thema in diesem Jahr offensiv begegnen: **„Und Tschüss!“** Frauen darin zu bestärken, sich für sich selber zu entscheiden und das Leben voller Gewalt, Erniedrigungen, Unterdrückung hinter sich zu lassen. Den nötigen Schritt zu tun. Nicht aushalten, nicht ausharren. Sondern gehen! Keine ist alleine und es gibt ein Leben fernab von diesem Leid. Ein Leben voller Würde und Solidarität.

Künstlerische Mitmachaktion zu den Orange Days:

[Orange Days | Kunst an Hecken und Zäunen](#)

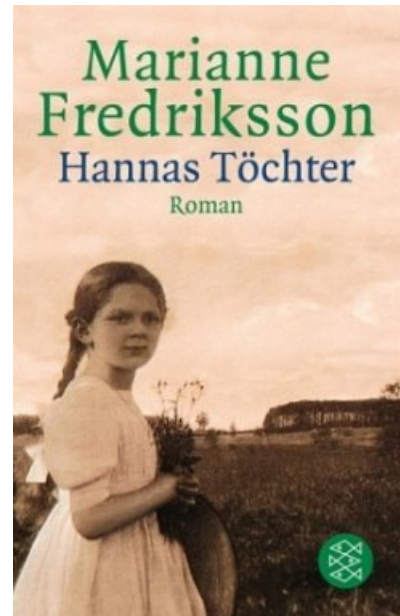
Noch immer aktuelles Co-message-Video zu den Orange-Days 2024 abrufbar unter:
www.youtube.com/watch?v=uY0s7kGTGFO

Buchtipp

von Frauen für Frauen

Marianne Fredriksson: Hannas Töchter

„Hannas Töchter“ erzählt über drei Generationen von Frauen – Hanna, Johanna und Anna – und spannt dabei einen großen historischen Bogen von etwa 1871 bis in 1980er Jahre. Ich mochte das Buch sehr, da es Geschichten von Frauen in verschiedenen Epochen erzählt, die unterschiedliche Herausforderungen, die Teils ihrer Zeit geschuldet sind, meistern müssen. Auf diese Weise wird nicht nur Familiengeschichte ergründet, sondern auch das Bild von Frauendasein, Anpassung und Selbstbestimmung im Wandel der Zeit.



Kristina Pfister: Tage im warmen Licht



In „Tage im warmen Licht“ wagt Maria gemeinsam mit ihrer Teenager-Tochter Linnea einen Neuanfang in ihrem Heimatort. Dort warten nicht nur alte Bekannte, sondern auch verdrängte Erinnerungen, die sich nach und nach einen Weg an die Oberfläche bahnen.

Ich mochte das Buch, weil es behutsam vor Augen führt, wie wichtig Nähe, Freundschaft und Gemeinschaft (gerade unter Frauen) sind.

Anja Hagen

Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Wittlich-Land

Hinweis im Rahmen der Orange Days

siehe Anhänge

GEMEINSAM STARK FÜR RESPEKT UND SELBSTBESTIMMUNG.

EIN KOOPERATIONSPROJEKT DER
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN GABRIELE KRETZ UND NORA
WIPPERMANN, DES KINDERSCHUTZBUNDES BERNKASTEL-WITTLICH
SOWIE ALEXANDRA DORNHOF VON MOSEL TRAININGS.

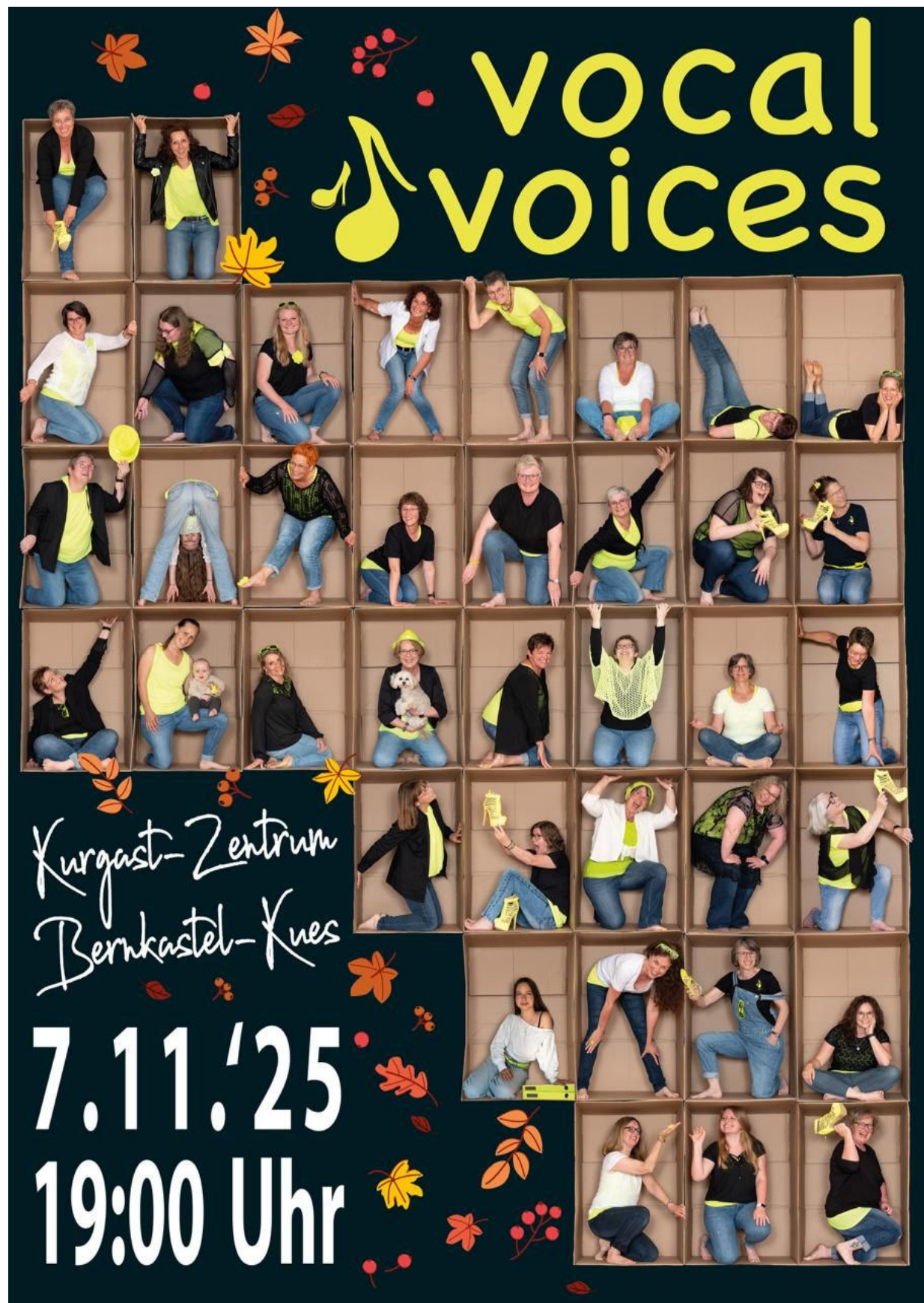
DER WORKSHOP FINDET IM RAHMEN DER AKTION ORANGE DAY –
„NEIN ZU GEWALT AN FRAUEN“ STATT.
DIESE INITIATIVE MACHT WELTWEIT AUF DIE BEDEUTUNG VON
SCHUTZ, RESPEKT UND SELBSTBESTIMMUNG VON FRAUEN
AUFMERKSAM.

Teilnahmegebühr: 50,00 €
Anmeldung:
Gabriele Kretz, Gleichstellungsbeauftragte
Telefon: 06571 14-2255
E-Mail: gleichstellung@bernkastel-wittlich.de



Starke Frauenstimmen

Kraftvoll und schwungvoll in die dunkleren Monate



vocal voices

Kurgast-Zentrum
Bernkastel-Kues

7.11.'25
19:00 Uhr

Frauen-Frühstück

in ökumenischer Verbundenheit

HERZENS- FRÜHSTÜCK



GEMEINSCHAFT • GLAUBE • GENUSS

“Ich bin toll”

Vortrag: Franziska Jeske | Berlin

Musik: Heidrun und Axel Leischner

Samstag, 15.11.2025 | 9:30 - 12:30 Uhr

Hotel “Weißer Bär”

Moselstr. 7

54486 Mülheim an der Mosel



Kostenbeitrag 15 € p.P.

Verbindliche Anmeldung bis 08.11.2025
herzensfruehstueck@gmx.de | 0176-67849091

Eine Veranstaltung der Ev. Kirchengemeinde Mülheim an der Mosel / Ev. Allianz Eifel – Mosel – Hunsrück

unterstützt von



APOTHEKER BARTZ
Feine Weine aus Mülheim an der Mosel



SCHREINEREI
Luxemburger



Fort- und Weiterbildung

für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier



Das neue Förderheft mit Fort- und Weiterbildungsangeboten für ehrenamtliche Engagierte im Bistum Trier enthält eine Vielzahl an Angeboten und Formaten, die Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement unterstützen und stärken.

Die Angebote sind thematisch gegliedert und orientieren sich an kirchen- und gesellschaftsrelevanten Herausforderungen: **Achtsam leben - Begegnungen gestalten - Glauben vergewissern - Wirksam werden**

Anmeldung bereits möglich unter:

<https://www.bistum-trier.de/ehrenamt/fortbildungsangebote/veranstaltungen/>

Gedruckte Exemplare und Faltblatt

sowie direkte Unterstützung und Beratung zum Engagement bei:

Engagemententwicklerin Annette Bollig im Pastoralen Raum Bernkastel-Kues

E-Mail: Annette.BolligPR@bistum-trier.de, Tel: 06531 | 50038-0

<https://www.pr-bernkastel-kues.de/kirche-an-ihrer-seite/Engagemententwicklung/>

Impuls zu Allerseelen

Jeden Sonntag ein geistlicher
Impuls von Frauen für Frauen:

www.kfd-trier.de

www.facebook.com/kfdtrier

www.instagram.com/kfd_trier

