



Orange Days 2025

**NEIN zu Gewalt
an Frauen und
Mädchen!**



**Veranstaltungen
im Landkreis
Bernkastel-Wittlich**

Orange Days

Bernkastel-Wittlich 2025

Wir brechen das Schweigen und fahren als Aktionsgruppe Orange Days Bernkastel-Wittlich durch den Landkreis und besuchen die Bürgermeisterin und Bürgermeister des Landkreises. Mit einer öffentlichen Aktionskunst „Wir sagen Nein! zu Gewalt gegen Frauen“ wollen wir miteinander ins Gespräch kommen. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen teilzunehmen und sich klar gegen Gewalt an Frauen und Mädchen zu positionieren.

Fahrplan:

- 9:10 Uhr Verbandsgemeindeverwaltung Thalfang am Erbeskopf
- 10:00 Uhr Gemeindeverwaltung Morbach
- 11:00 Uhr Tourist-Info Traben-Trarbach
- 12:00 Uhr Verbandsgemeindeverwaltung Bernkastel-Kues
- 13:15 Uhr Kurpark Manderscheid
- 14:15 Uhr Stadtverwaltung Wittlich
- 15:15 Uhr Verbandsgemeindeverwaltung Wittlich-Land
- 16:00 Uhr Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich



Aktionen während des Aktionszeitraumes

2025 stellt **UN Women Deutschland** jene Gewalt in den Fokus der **Orange The World Kampagne**, die Frauen und Mädchen täglich in der Öffentlichkeit erleben: auf der Straße, am Arbeitsplatz oder in der digitalen Welt.

Wir möchten Frauen darin bestärken, sich für sich selber zu entscheiden und das Leben voller Gewalt, Erniedrigungen, Unterdrückung hinter sich zu lassen. Den nötigen Schritt zu tun. Nicht aushalten, nicht ausharren. Sondern gehen! Keine ist alleine und es gibt ein Leben fernab von diesem Leid. **„Und Tschüss!“ Für ein Leben voller Würde und Solidarität.**

Der Wittlicher Kunstverein Kunst an Hecken und Zäunen, KaHuZ stellt in der Innenstadt in Wittlich und auch in Bernkastel-Kues im Modehaus Hees Kunst-Exponate aus.

Die Brücke in Bernkastel-Kues wird mit orangenen Flaggen während der 16 Tage beflaggt.

Einzelhändler gestalten ihre Fenster oder stellen einen Info- und Literaturtisch zum Thema zusammen und auch die Pastoralen Räume engagieren sich thematisch.

- Buchhandlung Goertz Bernkastel-Kues
- Altstadtbuchhandlung Wittlich Aktion mit Deko und Literaturtisch
- Pfarrheim St. Markus Wittlich Info-Tisch

Der **Marktplatz Wittlich** erstrahlt in Orange.

ORANGE THE WORLD

Gewalt gegen Frauen geht uns alle an!



Orange Days

25.11. - 10.12.2025

Kunst An Hecken und Zäunen

Kunstaussstellungen an verschiedenen Orten in Bernkastel-Kues und Wittlich sollen Frauen darin bestärken, sich für sich selber zu entscheiden. Den nötigen Schritt zu tun. Nicht aushalten. Nicht ausharren.

Sondern gehen!

“Und Tschüss!”

Keine ist alleine.

Für ein Leben voller

Würde und Solidarität.

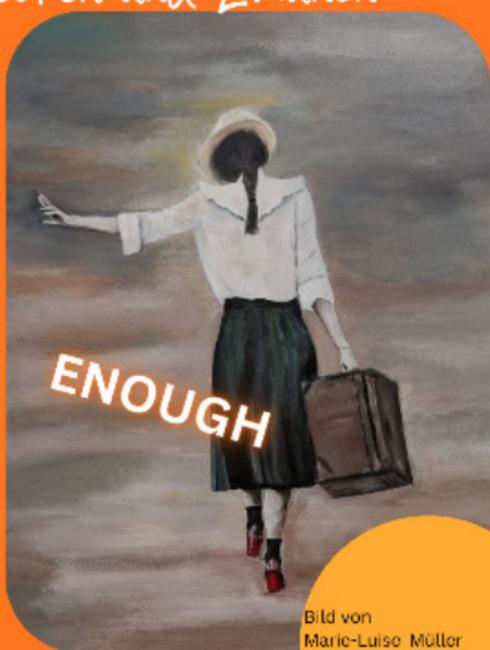


Bild von
Marie-Luise Müller

In Manderscheid wird die **Burg Manderscheid** angestrahlt und es werden zusätzliche Banner aufgehängt.

Ebenso wird die **Grevenburg in Traben-Trarbach** angestrahlt.

Plakate „Stoppt Gewalt gegen Frauen“ weisen in den Einkaufswagen des Edeka-Marktes Traben-Trarbach auf die Orange Days hin.

Plakataktion „Orange Days – Kunst zeigt Haltung“

Mit einer Plakataktion setzt die Mobile Jugendarbeit der Verbandsgemeinde Traben-Trarbach ein sichtbares Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Die Kampagne macht während der Orange Days in der gesamten Verbandsgemeinde auf das Thema aufmerksam und lädt dazu ein, hinzuschauen, Haltung zu zeigen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Farbe Orange steht dabei als Symbol für Hoffnung, Wärme und eine Zukunft ohne Gewalt.

Plakatkampagne der Mobilien Jugendarbeit der VG Traben-Trarbach

Orange Days: Kunst zeigt Haltung

Mit der Plakatkampagne

Orange Days
Kunst zeigt Haltung

setzen Jugendliche
und
die Mobile Jugendarbeit
der Verbandsgemeinde Traben-Trarbach
ein deutliches Zeichen
gegen Gewalt an Frauen und Mädchen.

Die gestalteten Motive stehen für
Respekt, Gleichberechtigung und Zivilcourage.

25. November – 10. Dezember 2025

Schulen im Landkreis

Schulen im Landkreis engagieren sich mit unterschiedlichen Projekten zu den Orange Days und bringen das Thema Gewalt gegen Frauen und Mädchen aus der Tabu-Zone in den Fokus der Schülerinnen und Schüler.

Jugendzentren

Die Jugendzentren JuKuZ Bernkastel-Kues und HdJ Wittlich informieren und unterstützen über die Sozialen Medien, wie Instagram



ORANGE DAYS
#GEGENGEWALTANFRAUEN

16 Tage
16 Stories

25. NOVEMBER - 10. DEZEMBER

SCAN ME

FOLGT UNS AUF
INSTAGRAM,
UM NICHTS ZU
VERPASSEN

HAUS DER
JUGEND
WITTLICH

The poster features a purple-to-orange gradient background with a raised fist icon in the center. It includes a QR code with an Instagram logo, a vertical date range on the right, and the logo for Haus der Jugend Wittlich at the bottom right.



IGFM

Die Internationalen Gesellschaft für Menschenrechte- IGFM die IGFM-Arbeitsgruppe Wittlich präsentiert einen Dauer-Infostand zum Thema im Hilfsgüterlager in Wittlich.

Netzwerkkonferenz Kinderschutz

20. November 2025, 13:00 - 17:00 Uhr
Jugendheim St. Bernard Wittlich

FGM/C Genital Mutilation (FGM) und Female Genital Cutting (FGC) ein Thema für den Kinderschutz im Landkreis Bernkastel-Wittlich?

Jugendheim St. Bernard, Auf'm Geifen 12, 54516 Wittlich, Ansprechperson: Florian Meurer; E-Mail: Florian.Meurer@Bernkastel-Wittlich.de. Anmeldung: https://eveeno.com/nwk-kinderschutz_2025_lkbswil



Hilfetelefon

Susann Schwarz

YOGALEHRERIN FÜR KINDER



AM 21.11.2025 15:45 – 18:00
im Tanzraum des Haus der Jugend

MÄDCHENYOGA

Du bist zwischen 9 und 13 Jahren und
möchtest 2 Stunden Yoga machen?
Du brauchst keine Vorerfahrung.
Kostenbeitrag: 15,00 €

Anmeldung im Haus der Jugend oder per
Mail an kontakt@hdj-wittlich.de.
Anmeldefrist ist der 18.11.2025.

Ein Angebot im
Rahmen der
Orange Days

WILàVIE



Mädchenyoga für Mädchen im Alter von 9 bis 13 Jahren

21. November 2025, 15:45 - 18:00 Uhr
Haus der Jugend WILàvie, Wittlich

Susann Schwarz, Yoga-Lehrerin für Kinder leitet das Mädchenyoga im Tanzraum im Haus der Jugend Wittlich – WILàvie. Kostenbeitrag: 15 Euro

Anmeldung bis 18. November 2025 im Haus der Jugend oder E-Mail an Kontakt@hdj-wittlich.de

Frühstück mit Impulsen zum Thema Empowerment

24. November 2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich, Wittlich

Im Rahmen der Orange Days laden wir Frauen und FLINTA* herzlich zu einem kostenlosen Frühstück ein, um miteinander ins Gespräch zu kommen und neue Perspektiven für den beruflichen Wiedereinstieg oder eine Neuorientierung zu entdecken. Begleitet von kurzen Impulsen zum Thema Empowerment tauschen wir Erfahrungen aus und sprechen über berufliche Wege. Die Veranstaltung findet am Montag, den 24. November 2025, 10:00 bis 13:00 Uhr beim Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich im Brautweg 1 in 54516 Wittlich statt. Die Veranstaltung ist eine Kooperation des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich/Mehrgenerationenhauses Wittlich und der Beratungsstelle Frau und Beruf des Palais e.V. Trier. Anmeldungen sind bis zum 23. November 2025 erforderlich unter 0651 14555-250/254 oder frau-und-beruf@palais-ev.de.

Stark im Miteinander

25. November 2025, 11:30 Uhr
Tourist-Info, Traben-Trarbach

Anlässlich des Orange Days am Dienstag, 25. November 2025 laden die Omas gegen rechts Mittelmosel nach der Performance an der Tourist-Info um ca. 11:30 Uhr zu einer Kürbissuppe ins Blaue Haus in der Augustastr. 1 in Traben-Trarbach ein. Jede und Jeder, dem das Thema Gewalt gegen Frauen am Herzen liegt, ist herzlich willkommen.

Terre des Femmes - Fahnenaktion

25. November 2025, 17:00 Uhr

Wolf, Dorfgemeinschaftshaus „Alte Schule“

Anlässlich dieses Internationalen Aktions- und Gedenktages lädt die Ev. Jugendhilfe Mittelmosel, Andreas Reinhard, in Kooperation mit der Ortsgemeinde Wolf, Ortsvorsteherin Beatrix Kimnach in das Dorfgemeinschaftshaus „Alte Schule“ in Wolf ein. Gemeinsam werden wir die Fahne hissen. #WegAusDer-Gewalt. Seit 20 Jahren macht Terre des Femmes am 25. November, dem Internationalen Aktions- und Gedenktag der Vereinten Nationen, auf Gewalt gegen Mädchen und Frauen weltweit aufmerksam. In diesem Jahr gilt die besondere Aufmerksamkeit der Partnerschaftsgewalt.

Mit musikalischer Unterstützung werden wir mit ausgewählten Liedern betroffenen Frauen und Kindern eine Stimme geben und die Zuversicht am gewaltfreien Umgang stärken und damit ein starkes Zeichen für ein friedliches Miteinander setzen.



The poster features a dark blue background. In the top left corner, there is a white square containing a blue silhouette of a woman's profile and the text "TERRE DES FEMMES" and "frauenrechte.de". On the right side, a yellow silhouette of a woman with her arms raised in a gesture of freedom or protest is superimposed over the text. The main text "Frei leben — ohne Gewalt" is written in large white letters. At the bottom left, there is a red box with the text "NEIN 25. NOV" and "zu Gewalt an Frauen" below it.

TERRE
DES
FEMMES

frauenrechte.de

Frei leben
— ohne Gewalt

NEIN 25. NOV
zu Gewalt an Frauen

Kino von Frauen für alle

**25. November 2025, 18:00 Uhr,
St. Markus Haus, Wittlich**

„Frauen stärken – Gewalt überwinden“ „Nachahmenswert: von starken Frauen lernen“

Gezeigt wird ein packendes Politdrama, ein Porträt weiblicher Führungsstärke in einer Zeit, in der Frauen kaum Machtpositionen innehatten. Ein Film über Mut, Wahrheit und die Kraft des Wortes. Im Zentrum steht die erste weibliche Herausgeberin einer großen amerikanischen Zeitung. Sie muss sich nicht nur gegen politische Druckversuche und juristische Drohungen behaupten, sondern auch gegen die Zweifel ihrer männlich dominierten Umgebung. Der Film basiert auf wahren Ereignissen und erzählt die Geschichte eines Meilensteins für Pressefreiheit und weibliche Führungsstärke.

Zum „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“ laden das kfd-Team Pastoraler Raum Wittlich und der Ökumenische Meditationsgottesdienstkreis Frauen in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich zu diesem themenspezifischen Kinoabend ein. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum Gespräch. Infos bei Pastoralreferentin Bianca Anzenhofer, 06571 14694-17, bianca.anzenhofer@bgv-trier.de.



Orange Day gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

28. November 2025, 13:00 - 19:00 Uhr
JuKuZ Bernkastel-Kues

An diesem Tag ist das Jukuz von 13:00 bis 19:00 Uhr nur für Mädchen geöffnet. Nach Informationen zum Thema schließt sich ein toller Beautytag an. Anmeldung ist nicht erforderlich.

ORANGE DAY

gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

im JuKuZ

Am 28.11.2025 ist das Jukuz
von 13 - 19 Uhr nur für
Mädchen geöffnet.

Wir werden Euch das Thema
näherbringen und anschließend uns
einen tollen Beautytag gönnen.

**VIOLENCE
AGAINST WOMEN
STOPS HERE!**

Entspannung und Selbstfürsorge - eine Abendveranstaltung

28. November 2025, 19:00 Uhr
Kulturklub Vulkaneifel e.V., Manderscheid

Kulturklub Vulkaneifel e.V., Kurfürstenstraße 55 mit
Jenny Weber in Kooperation mit der Gleichstellungs-
beauftragten Wittlich-Land, Anja Hagen.

Orange Day

gratis Angebot zum 01.12.25

Entspannung & Selbstfürsorge

Der 14 Tage Whats APP Kurs für Frauen die
mehr Entspannung und mentale Stärke im
Alltag spüren möchten.

Das darfst du erwarten:

- Du erfährst Wege und Strategien, wie du mehr Entspannung und mentale Stärke in deinen Alltag bringst
- Lernst Übungen, die dir mehr Ruhe schenken
- Findest regelmäßige, kleine Ruheoasen
- Spürst mehr Gelassenheit
- Erfährst eine Gegenstrategie zu deinem Stress und Belastungen

Im Kurs erhältst du:

- Ab Kursstart 01.12.25 täglich Nachrichten via WhatsApp (**privat nicht über eine Gruppe!**)
- Kursinhalte sind: Übungen, Impulse, Tipps, kl. Analyse
- Individuellen Austausch mit Jenny Weber

GRATIS ANMELDUNG UNTER:
WWW.PREVENTLIA.DE/ENTSPANNUNG-SELBSTFUERSORGE.DE

Selbstbehauptungstraining für junge Frauen ab 16 Jahren

29. November 2025, 10:00 - 15:00 Uhr
Sporthalle der Grundschule Morbach

Die Jugendparlamente der Verbandsgemeinden Bernkastel-Kues und Traben-Trarbach sowie das Jugendparlament der Gemeinde Morbach bieten am 29. November 2025, 10:00 bis 15:00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Morbach ein Selbstbehauptungstraining für junge Frauen an. Inhaltlich geht es um Deeskalation durch Kommunikation, non-verbale und verbale Selbstbehauptung, Stress- und Konfliktmanagement. Darüber hinaus werden Basistechniken der Selbstverteidigung vermittelt. Leitung: Marco Besch, ist ein erfahrener Trainer und verantwortlich für die berufspraktische polizeiliche Aus- und Fortbildung an der Hochschule der Polizei Rheinland-Pfalz.

Anmeldung und weitere Informationen unter jugendparlament@morbach.de.



JUGENDPARLAMENT
Verbandsgemeinde Bernkastel-Kues



Jugendparlament
Gemeinde Morbach



Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen

116 016

www.hilfetelefon.de

Tagesworkshop „Nein ist ein ganzer Satz“

29. November 2025, 9:30 - 16:30 Uhr
Weingut Brixius, Maring-Noviand

Grenzen setzen fällt vielen Frauen schwer – aus Angst, egoistisch zu wirken oder andere zu enttäuschen. Wo verlaufen die eigenen Grenzen, wie kann ich sie erkennen und klar kommunizieren? – Mit Herz, aber ohne schlechtes Gewissen. Grenzen setzen ohne Schuldgefühle. Denn Grenzen setzen heißt, sich selbst Platz zum Atmen zu schenken. Ein Angebot der Gleichstellungsstellen der Verbandsgemeinde Bernkastel-Kues und des Landkreises in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich im Weingut Brixius in Maring-Noviand. Referentin: Alexandra Dornhof, Moseltrainings. Teilnahmegebühr: 50 Euro. Anmeldung: Gleichstellung@Bernkastel-Wittlich.de.

**GEMEINSAM STARK
FÜR RESPEKT UND
SELBSTBESTIMMUNG.**

EIN KOOPERATIONSPROJEKT DER
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN GABRIELE KRETZ UND NORA
WIPPERMANN, DES KINDERSCHUTZBUNDES BERNKASTEL-WITTLICH
SOWIE ALEXANDRA DORNHOF VON MOSELTRAININGS.

DER WORKSHOP FINDET IM RAHMEN DER AKTION ORANGE DAY –
„NEIN ZU GEWALT AN FRAUEN“ STATT.
DIESE INITIATIVE MACHT WELTWEIT AUF DIE BEDEUTUNG VON
SCHUTZ, RESPEKT UND SELBSTBESTIMMUNG VON FRAUEN
AUFMERKSAM.

Teilnahmegebühr: 50,00 €
Anmeldung:
Gabriele Kretz, Gleichstellungsbeauftragte
Telefon: 06571 91-2255
E-Mail: gleichstellung@bernkastel-wittlich.de

Kreisverwaltung
Bernkastel-
Wittlich

Der Kinderschutzbund
Bernkastel-
Wittlich

Kinofilm „Karla“

2. Dezember 2025, 18:30 Uhr

Kinopalast Eifel | Mosel | Hunsrück, Wittlich

Ein kraftvoller Film über Zivilcourage, Selbstermächtigung – und das Recht, gehört zu werden.

1962, Deutschland: Die zwölfjährige Karla stellt sich mutig einer Welt entgegen, in der Kinder schweigen sollen. Sie widersetzt sich der Macht ihres Vaters, dem Schweigen ihrer Familie und einer Gesellschaft, die lieber wegsieht als zuhört. Doch Karla bleibt nicht stumm – sie spricht, klagt an und verändert damit mehr, als sie je für möglich gehalten hätte.

Der Film wird umrahmt von einer thematischen Kunst-Ausstellung und einer musikalischen Performance von Maja Hehlen und Michael Frank.

An deren Anschluss laden wir herzlich ein, im Foyer des Kinos zu verweilen, um den Abend miteinander im Dialog ausklingen zu lassen. Keine ist alleine - eine starke Message von uns, für uns.

Tickets unter www.kinopalast.info oder direkt an der Kinokasse.

ORANGE DAYS

"UND TSCHÜSSI" - FÜR EIN LEBEN VOLLER WÜRDE & SOLIDARITÄT



DIE WÜRDE DES KINDES IST UNANTASTBAR.



*Nach
einer wahren
Geschichte*

Karla

Ein Film von
CHRISTINA TOURNATZÉS

ELINE KLUFT, SAINT-RACHE, INGEN LOGG, YVES-ETIENNE, KATHARINE SCHÖTTLE, ...

... (small text) ...

... (small text) ...

02.12.2025

18:30 UHR

KINO WITTLICH

TICKETS ONLINE

Mit Maja Hehlen
& Michael Frank



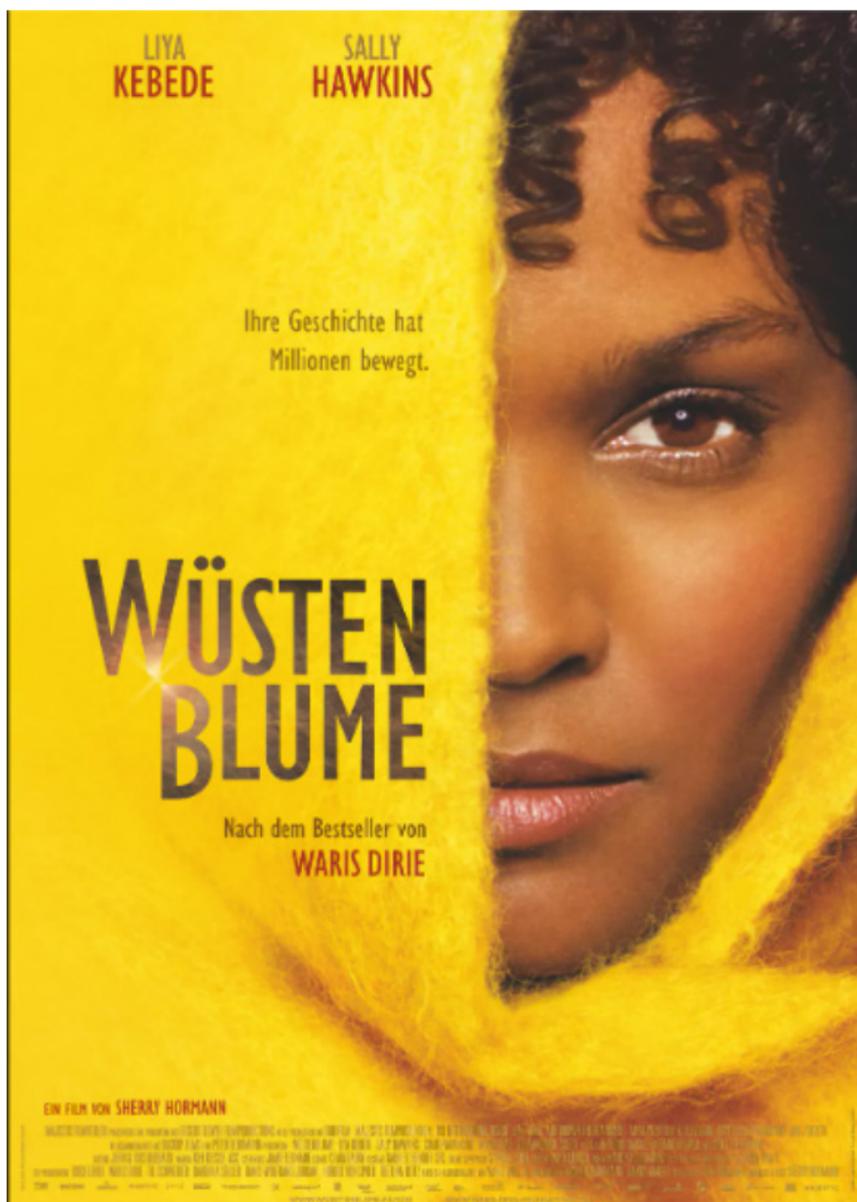
KINOPALAST
Ebn/Kose, Ilustruck | Brauberg 2 | 542 6 Wittlich

Kinofilm „Wüstenblume“

5. Dezember, 2025, 20:00 Uhr
Kommunales Kino, Bernkastel-Kues

Geheimnisvoll, stolz, schön: Als die junge Somalierin Waris Dirie entdeckt wird, feiert die Modewelt begeistert die Geburt eines neuen Top-Models. Doch hinter der glamourösen Fassade verbirgt sich ein bewegendes Schicksal.

Im Anschluss Filmgespräch mit der Gleichstellungsbeauftragten, Nora Wippermann und Pastoralreferentin Annette Bollig



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

kfd

*Lebensschaffend
stehen wir am Leben*



Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Bernkastel-Wittlich

Jugendkulturzentrum
JUKUZ
Bernkastel-Kues

**OMAS
GEGEN
RECHTS**



**HAUS DER
JUGEND**
WITTLICH

moseikino
FILMSPASS IN 30
BERNKASTEL-KUES



WILàVIE



Da sein. | Pastoraler Raum
Bernkastel-Kues

**Interventionsstelle
Eifel - Mosel**

JUGENDPARLAMENT
Verbandsgemeinde Bernkastel-Kues



**Jugendparlament
Gemeinde Morbach**

Deutsches Rotes Kreuz +
Kreisverband Bernkastel-Wittlich, e.V.

LandFrauenVerband
Bernkastel-Wittlich

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Gleichstellungsstelle

Gabriele Kretz

Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich

Telefon: 06571 14-2255

E-Mail: Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de

Internet: www.bernkastel-wittlich.de