



Infos für Frauen

im Pastoralen Raum
Bernkastel-Kues

Juli, August 2026 Da sein. | Pastoraler Raum
Bernkastel-Kues



Über den Sommer hinausschauen

Ausblicke

- **Das Team für die Frauenwandertouren**
trifft sich, um die nächste Wanderung in den Blick zu nehmen. Es geht weiter!
- **Das Netzwerk Frauen im Pastoralen Raum**
führt das Frauenkino im Café Heimat in Morbach fort.
Termine schon zum Vormerken: jeweils samstags, 10.30 Uhr
24. Oktober 2026 und 21. November 2026
- **Die Vorbereitungen zu den Orange-Days vom 25. November bis 10. Dezember**
gegen Gewalt an Frauen sind angelaufen im Kreis Bernkastel-Wittlich.
Zeitraum vormerken und auf Veröffentlichungen achten!

Kloster Arenberg

eine Empfehlung

Nachdem ich schon so einiges Gutes
über das Kloster Arenberg von anderen



Fotos: Conny Kurz / Kloster Arenberg

Frauen aus dem Pastoralen Raum gehört hatte, besuchte ich vor einigen Wochen nun selbst das Kloster der Arenberger Dominikanerinnen bei Koblenz zu einem Auszeit-Tag gemeinsam mit meiner Schwester. Es wurde ein rundum erfüllter, aber nicht verplanter Tag in toller Atmosphäre. Im Haus herrschte eine angenehme Entspanntheit in verschiedenen Räumlichkeiten und Angeboten. Auch das beeindruckende Außengelände haben wir an diesem Tag in vollen Zügen auskosten, ebenso wie die drei leckeren Mahlzeiten.

Gerne empfehle ich das Haus für einen Auszeit-Tag oder einen längeren Aufenthalt. Einfach, um mal den Alltag zu unterbrechen oder gezielt, um in einer herausfordernden Lebenssituation mit kompetenter Begleitung innere Klarheit zu gewinnen. (Annette Bollig)

Folgende Links geben mehr Information: <https://kloster-arenberg.de/gast-sein/tagesgast/>
https://kloster-arenberg.de/wp-content/uploads/2025/10/Statt-Magazin_2025_herbst_KlosterArenberg.pdf

Angebote können auch über die Geistliche Bildung im Bistum Trier finanziell unterstützt werden:
<https://www.bildung-leben.de/besondere-angebote/geistliche-bildung/index.html> (Anhang)

Sommer für Frauen

Frauen vielfältig begegnen



**Paddeln auf der Sauer -
am 22. August 2026
von 10:00 bis 18:00 Uhr**

kfd
KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS
Diözesanverband Trier

**Lassen Sie sich verzaubern
durch eine kurze Reise mit
dem Kanu durch das
wildromantische Sauertal.**

Sommer für Frauen

Frauen vielfältig begegnen

Freiraum erkunden

Sommerliches Schreiben für EntdeckerInnen



Frauen begegnen an der Mitgehbänk

12. MÄRZ 2026, 18:00 UHR CHEFIN-SEIN

Begegnung mit Judith Lukacs, Franchise-Nehmerin.
Gruppenraum, Pastoraler Raum Trier, Grabenstr. 20, 54290 Trier

22. APRIL 2026, 16:30 UHR: FREI-SEIN

Begegnung, Informationen und Austausch über die Arbeit des Frauenhauses.
Kiosk, Palastgarten Trier

11. JUNI 2026, 16:30 UHR: QUEER-SEIN IN DER KIRCHE

Begegnung mit Beate Heß und Ulrike Laux, AK Queer.
Queergarten, Palastgarten Trier

23. SEPTEMBER 2026, 18:00 UHR: DEMENT-SEIN

Begegnung mit Uschi Wihr, Geschäftsführung, Päd. Leitung Demenzzentrum e. V.
Demenz-Zentrum e. V., Engelstr. 31, 54292 Trier

29. OKTOBER 2026, 14:00 UHR: WOHNUNGSLOS-SEIN

Begegnung, Information und Austausch mit Frauen des Sozialdienstes
katholischer Frauen e. V. Trier (SkF), Krahnenstr. 33-34, 54290 Trier

So viele Wünsche verbinden sich mit der Sommerzeit, so viel Sehnsucht nach Weite und Freiraum. Mit diesem Schreibangebot lade ich herzlich dazu ein, mit Stift und Papier, offenem Blick und Freude am Ausdruck, Freiräume zu erkunden.

Im Zeitraum vom 30.07.- 20.08.2026 versende ich jeweils einmal wöchentlich insgesamt 4 Schreibimpulsbriefe mit kreativen Schreib Anregungen, die Dich auf dieser Entdeckungsreise begleiten möchten.

Schreiben in aller Freiheit - wann und wo Du möchtest. Atem schöpfen und neue Kraft tanken - ob zuhause oder unterwegs!

Gerne können die Impulse auch als Paket bestellt werden und Dich so im Unterwegssein begleiten.

Termin: 30.07.-20.08.2026

Ort: An einem selbst gewählten Freiraum

Kosten: 45,00 €

Das Angebot findet ab 10 Anmeldungen statt.

Ein Angebot von Dorothee Anton,
Kursleiterin für kreatives und biografisches Schreiben
dorothee.anton@gmx.de



Bitte auch Flyer im Anhang beachten!



GARTENGESPRÄCHE

FRAUEN SPRECHEN ÜBER GOTT & DIE WELT

28. Mai 2026

25. Juni 2026

30. Juli 2026

27. August 2026

24. September 2026

jeweils
17 bis 18 Uhr

Frauenort - Frauenkirche Josefsstift
Franz-Ludwig-Straße 7 54290 Trier

Die gestaltende Frau

Wirkung entfalten –
Zukunft gestalten

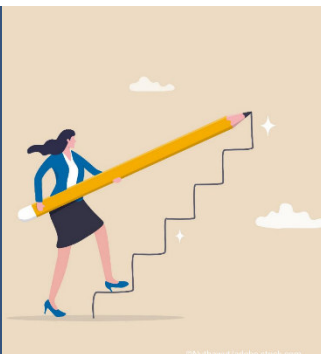
Datum: 27.08.2026

Anmeldung bis: 20.08.2026

Zeit: 14:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Wittlich

Leistungen: Workshop inkl. Dokumentation



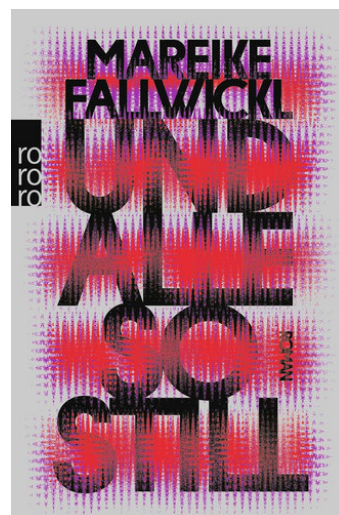
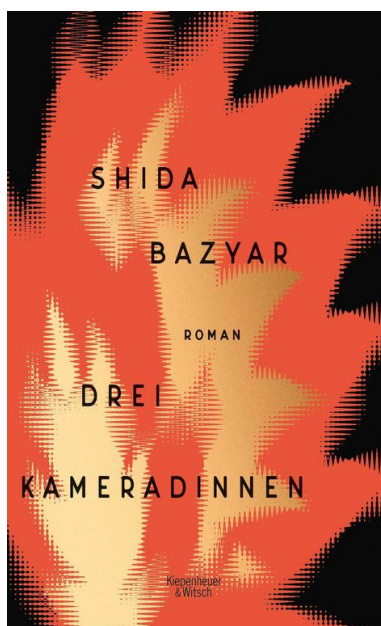
Gefördert im Rahmen des Projektes „Fair Pay in Rheinland-Pfalz“
durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration
RLP (MFFK).



Infos für Frauen im Pastoralen Raum Bernkastel-Kues – Juli, August 2026

Buchtipps für den Sommer

von Frauen für Frauen



Zwei Gesellschaftsromane
als Lesetipp
von Beate Thacker,
politisch Engagierte
aus Morbach

Shida Bazyar: Drei Kameradinnen.

Mareike Fallwickl: Und alle so still.

Sommer-Buch-Tipps
von Buchhändlerin Petra Görtz, Bernkastel-Kues:

Anne Gesthuysen: Vielleicht hat das Leben Besseres vor.

Carley Fortune: Der Sommer unseres Lebens.

**Anika Decker: Zwei vernünftige Erwachsene,
die sich mal nackt gesehen haben.**

Kea von Garnier: Restsommer.



Tanja Kokoska: Guten Morgen, schönes Wetter heute.

Sarah Morgan: Das Geheimnis unseres Sommers.

Susanne Oswald: Das Glück liegt am Meer.

Cortney J. Sullivan: Die Frauen von Maine.

Susan Mallery: Der Buchclub am Strand.

Tessa Randau: Das Meer und ich.



Kurse für ehrenamtlich Engagierte

für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier kostenfrei



15. August 2026

Wo kommt das Geld her?

Fundraising ist mehr als Geldbeschaffung

ONLINEKURS



In diesem praxisnahen Workshop gewinnen wir einen sicheren Umgang mit Anträgen und eine selbstbewusste Haltung im Fundraising. Wir lernen die Logik von Fördermitteln kennen und üben die gezielte Recherche – inklusive Einsatz von KI-Tools wie ChatGPT.



21. August 2026

Erzähl doch mal ...

Angemessen über den Glauben sprechen

PRÄSENZKURS



29. August 2026

Von der Idee zum Video –
Engagement sichtbar machen

Samstag, 15. August 2026

10.00 – 16.00 Uhr | Online

Kursleitung

Dr. Tim Becker | DenKunternehmen

Matthias Baden | Engagemententwickler
im Pastoralen Raum Sinzig

Sabine Dettinger | Engagemententwicklerin
im Pastoralen Raum Bad Neuenahr-Ahrweiler

Info und Anmeldung: www.bistum-trier.de/ehrenamt

Online-Anmeldung: <https://forms.office.com/e/RqZvSnjCuk>

Anmeldeschluss: 1. August 2026

Freitag, 21. August 2026

16.00 – 20.00 Uhr

inkl. Abendimbiss

Hotel Vulcano Lindenhof

Am Mundwald 5 | 54516 Wittlich

Kursleitung

Maria Koob | Pastoralreferentin und Fachbegleiterin
Pastoraltheologie im Referat Ausbildung pastoraler Berufe

Info und Anmeldung: www.bistum-trier.de/ehrenamt

Online-Anmeldung: <https://forms.office.com/e/nA7PJ56RaU>

Anmeldeschluss: 7. August 2026

Samstag, 29. August 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Jugend- und Gästehaus des Bistums Trier

Jesuitenstraße 13 | 54290 Trier

Kursleitung

Melanie Snijder-Telle | Theater- und Filmpädagogin

Lisa Haungs | Referentin im Team Engagemententwicklung

Info und Anmeldung: www.bistum-trier.de/ehrenamt

Online-Anmeldung: <https://forms.office.com/e/gYcQ99RcHN>

Anmeldeschluss: 15. August 2026

Bitte bringen Sie ein Smartphone mit,
mit dem gefilmt werden kann.

PRÄSENZKURS



Kultur der Achtsamkeit fördern

Prävention gegen sexualisierte Gewalt im Pastoralen Raum

Neben der Etablierung der Institutionellen Schutzkonzepte (ISK) in den einzelnen Pfarreien und im Pastoralen Raum Bernkastel-Kues trifft sich jährlich das Team Prävention. Ehrenamtlich Engagierte und Hauptamtliche möchten das Thema wachhalten, damit Prävention zu einer selbstverständlichen Haltung in unseren Pfarreien und sozialen Räumen wird.

Das ISK des Pastoralen Raumes thematisiert dazu explizit auch die Situation in der Frauenpastoral: <https://www.pr-bernkastel-kues.de/pastoralerraum/Schutzkonzepte/>
Über den Link finden Sie Berichte zu den Team-Treffen und weitere Informationen.

NULL TOLERANZ

gegen sexualisierte Gewalt,
Übergriffe und
Diskriminierung

WIR SCHAUEN HIN

Respekt
Sicherheit
Verantwortung



Hilfe &
Ansprechpersonen

Scanne und gehe zum
Schutzkonzept

